

# 森川農園 お料理レシピ

## さつまいもとちくわの煮物



### 材料（4人分）

さつまいも 500g（中 2本くらい）

ちくわ 1袋

\* 水 2カップ

\* 砂糖 大さじ3

\* 酒 大さじ4

\* しょうゆ 大さじ3

\* みりん 大さじ2

\* 酢 大さじ1

### 作り方

- 1 さつまいもは皮をつけたまま乱切りし、水にさらします。
- 2 ちくわはななめに切ります。
- 3 \* の材料を混ぜ合わせます。
- 4 すべての材料を鍋に入れます。
- 5 落とし蓋をして10分ほど煮込みます。

### コツ・ポイント

鍋に入れて煮るだけなので、手間いらずです。  
濃い味が好きな方は、塩を一つまみ\*に加えるといいでしょう。